



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

VERSIÓN INICIAL	VERSIÓN AJUSTADA VERIFICACIÓN METODOLÓGICA	VERSIÓN AJUSTADA VERIFICACIÓN TÉCNICA	VERSIÓN AJUSTADA CONSULTA PÚBLICA	VERSIÓN AVALADA MESA SECTORIAL
-----------------	--	---------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

ESA SECTORIAL:	DEPORTE RECREACION Y EDUCACION FISICA
REGIONAL:	BOGOTA DISTRITO CAPITAL
CENTRO:	SENA SERVICIOS A LA SALUD
METODÓLOGO:	CARLOS HERNAN GOMEZ ORTIZ

TÍTULO DE LA N.C.L.	ESTRUCTURAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE	CÓDIGO N.C.L.	230301001
FECHA:			

COD_ELEMENTO	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA
230301001-01	DIAGNOSTICAR LOS ASPECTOS DEPORTIVOS REQUERIDOS PARA LA ELABORACION DEL PLAN
230301001-02	IDENTIFICAR COMPONENTES Y METODOS DE ENTRENAMIENTO SEGÚN EL DEPORTE
230301001-03	PERIODIZAR EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL PLAN Y TIPO DE DEPORTE



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

CÓDIGO DE LA N.C.L.	230301001	TÍTULO DE LA NORMA	ESTRUCTURAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
CÓDIGO DEL ELEMENTO	230301001-01	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA LABORAL	DIAGNOSTICAR LOS ASPECTOS DEPORTIVOS REQUERIDOS PARA LA ELABORACION DEL PLAN

CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN ESENCIALES
<p>La persona es competente si:</p> <ul style="list-style-type: none">A. Los antecedentes del deporte y del deportista se identifican de acuerdo a los objetivos del plan.B. Las pruebas de aptitud física se seleccionan de acuerdo al plan de entrenamiento a realizar.C. Las pruebas funcionales se realizan para identificar las condiciones del deportista.D. El equipo interdisciplinario de apoyo al diagnóstico es identificado y reportado según el plan.E. El pronóstico del rendimiento en el deportista se establece y reporta en el plan.F. El diagnóstico es elaborado y reportado en el lugar y tiempo establecidos de acuerdo con estándares de calidad.	<p>La persona conoce y comprende:</p> <ul style="list-style-type: none">1. Identificación, interpretación y aplicación de pruebas de aptitud física. (A, B, C,)2. Clasificación de pruebas de aptitud física. (B,C)3. Interpretación de antecedentes deportivos. (A,B,C,E,F)4. Identificación, interpretación de pruebas funcionales. (A,B,C,)5. Identificación de condiciones básicas orgánicas requeridas en actividades deportivas. (A, B,C,)6. Interpretación de planes deportivos. (A, E,)7. Identificación de equipos interdisciplinarios de apoyo al diagnóstico morfofuncional. (A,B,C,D,E,)8. Interpretación de calendarios deportivos. (E)9. Elaboración e Interpretación de pronósticos de rendimiento deportivo. (E)10. Elaboración de informes. (A, B,C,D, F)11. Identificación de recursos deportivos. (A,B,C,D,E,F)12. identificación de sistemas de calidad (A,B,C,D,E,F)



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

RANGO DE APLICACIÓN		EVIDENCIAS REQUERIDAS
<u>Categoría</u>	<u>Clase</u>	
<u>Pruebas físicas:</u>	Básicas, coordinativas.	DE CONOCIMIENTO: Un (1) Cuestionario para identificación de recursos requeridos en actividades deportivas.
<u>Pruebas Funcionales:</u>	Frecuencia Cardiaca (FC), Consumo Máx. de Oxígeno (VO2 Máxima)	DE DESEMPEÑO: 1. Observación de aplicación de una (1) prueba de aptitud física según su clasificación. 2. Observación de la ejecución de una (1) prueba funcional a deportistas.
<u>Recursos:</u>	Humanos, físicos, financieros, logísticos, Materiales.	Un (1) reporte de un equipo interdisciplinario de apoyo al diagnóstico
<u>Reportes:</u>	Manuales, sistematizados.	DE PRODUCTO: 1. Un (1) reporte de equipo interdisciplinario seleccionado. 2. Un (1) reporte de un equipo interdisciplinario de apoyo diagnóstico.



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

CÓDIGO DE LA N.C.L.	230301001	TÍTULO DE LA NORMA	ESTRUCTURAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
CÓDIGO DEL ELEMENTO	230301001-02	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA LABORAL	IDENTIFICAR COMPONENTES Y METODOS DE ENTRENAMIENTO SEGÚN EL DEPORTE

CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN ESENCIALES
<p>La persona es competente si:</p> <p>A. El volumen, la intensidad, la densidad y la frecuencia del entrenamiento deportivo se determinan de acuerdo a los periodos que conforman el plan.</p> <p>B. La selección del método para el desarrollo y mantenimiento de las capacidades físicas básicas y coordinativas se establecen de acuerdo a los objetivos del plan.</p> <p>C. Los componentes y métodos del entrenamiento se registran en el formato establecido.</p> <p>D. La salud ocupacional y seguridad deportiva son manejados de acuerdo a la legislación vigente.</p>	<p>La persona conoce y comprende</p> <ol style="list-style-type: none">1. Identificación, interpretación y aplicación de los componentes del entrenamiento deportivo.(A,B,C,D,)2. Identificación, interpretación y aplicación de los métodos para el desarrollo y mantenimiento de las capacidades físicas básicas y coordinativas (A,B,C,D,)3. Clasificación de métodos del entrenamiento deportivo (A,B,C,D,)4. Identificación de legislación vigente.5. Elaboración de reportes (A,B,C,D,)



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

RANGO DE APLICACIÓN	EVIDENCIAS REQUERIDAS
<p><u>CATEGORÍA:</u> <u>CLASE</u></p> <p><u>Componentes:</u> <u>Contenido</u>(nivel de especificad, potencial del entrenamiento).</p> <p><u>Magnitud de la carga</u> (Volumen, intensidad, densidad y frecuencia)</p> <p><u>Organización</u> (Distribución, interconexión)</p> <p><u>METODO:</u> Continuo, intervalos, test y competición,</p>	<p>DE CONOCIMIENTO: Prueba oral o escrita sobre:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Un (1) Cuestionario de la ejecución de un método de un deporte que involucre la salud ocupacional y seguridad deportiva. <p>DE DESEMPEÑO:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Una (1) Observación de la aplicación de los componentes de entrenamiento deportivo para un deporte. <p>DE PRODUCTO:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Un (1) reporte de componentes y métodos del entrenamiento deportivo.



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

CÓDIGO DE LA N.C.L.	230301001	TÍTULO DE LA NORMA	ESTRUCTURAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
CÓDIGO DEL ELEMENTO	230301001-03	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA LABORAL	PERIODIZAR EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL PLAN Y TIPO DE DEPORTE

CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN
<p>La persona es competente si:</p> <p>A. El entrenamiento deportivo se periodiza de acuerdo con los objetivos del plan atendiendo a las condiciones, capacidades y características del deportista.</p> <p>B. La estructura y función de los ciclos del entrenamiento se establecen y redactan de acuerdo a los objetivos del plan.</p> <p>C. Las etapas y niveles del entrenamiento deportivo se establecen de acuerdo al plan a realizar.</p> <p>D. La periodización del entrenamiento deportivo es elaborada y reportada en el formato, lugar y tiempo establecidos.</p>	<p>La persona es conoce y comprende</p> <ol style="list-style-type: none">1. Interpretación de las pruebas de aptitud física y funcional .(A,B,C,D)2. Interpretación del calendario deportivo. (A,B,C,D)3. Identificación de los fundamentos teóricos de la peridización. (A,B,C,D)4. Identificación de los efectos de las cargas establecidas dentro del proceso del entrenamiento deportivo en el organismo. (A,B,C,D)5.Elaboración e Interpretación de pronósticos de rendimiento deportivo.(A,B,C,D)6. Elaboración de planes de entrenamiento (A,B,C,D)7. Elaboración de informes. (A,B,C,D)8. Identificación de recursos deportivos. (A,B,C,D)



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

RANGO DE APLICACIÓN		EVIDENCIAS REQUERIDAS
CATEGORIA	CLASE	DE CONOCIMIENTO
<u>Periodización</u>	Simple, doble, triple, en bloques	Prueba oral o escrita sobre:
<u>Plan por Etapas:</u>	Formación general y específica	1. Un (1) Cuestionario para identificación etapas y niveles del entrenamiento según deporte
<u>Programa por Niveles:</u> deportiva, Forma deportiva optima.	Forma general, alta forma	.
<u>Ciclos:</u>	Macrociclo, mesociclo, microciclo, unidades de entrenamiento, periodo preparatorio, periodo competitivo, periodo transitorio	DE DESEMPEÑO 1. Un (1) Observación de aplicación de componentes de la periodización del entrenamiento en un deporte.
<u>Recursos:</u>	Físicos, financieros, logísticos materiales, humanos.	DE PRODUCTO 1.Un (1) Reporte de ciclos de entrenamiento deportivo
<u>Reportes:</u>	Manuales, sistematizados.	



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

VERSIÓN INICIAL	VERSIÓN AJUSTADA VERIFICACIÓN METODOLÓGICA	VERSIÓN AJUSTADA VERIFICACIÓN TÉCNICA	VERSIÓN AJUSTADA CONSULTA PÚBLICA	VERSIÓN AVALADA MESA SECTORIAL
-----------------	--	---------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

MESA SECTORIAL:	DEPORTE RECREACION Y EDUCACION FISICA
REGIONAL:	BOGOTA DISTRITO CAPITAL
CENTRO:	SENA SERVICIOS A LA SALUD
METODÓLOGO:	CARLOS HERNAN GOMEZ ORTIZ

TÍTULO DE LA N.C.L.	ORGANIZAR EL PROCESO DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE.	CÓDIGO N.C.L.	230301002
FECHA:			

COD_ELEMENTO	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA
230301002-01	ESTABLECER LAS ACCIONES DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
230301002-02	DETERMINAR LOS RECURSOS REQUERIDOS EN EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.
230301002-03	EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

CÓDIGO DE LA N.C.L.	230301002	TÍTULO DE LA NORMA	ORGANIZAR EL PROCESO DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE.
CÓDIGO DEL ELEMENTO	230301002-01	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA LABORAL	ESTABLECER LAS FUNCIONES DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE

CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN ESENCIALES
<p>La persona es competente si:</p> <ul style="list-style-type: none">A. La selección de eventos deportivos es definida de acuerdo con los objetivos establecidos dentro del proceso de entrenamiento deportivo.B. Las funciones del equipo interdisciplinario son determinadas de acuerdo a los requerimientos del proceso del entrenamiento deportivo.C. Las funciones del grupo de deportistas son determinadas y reportadas de acuerdo a los requerimientos del proceso del entrenamiento deportivo.D. La organización del proceso del entrenamiento es elaborada y reportada en los formatos, lugar y tiempo establecido.	<p>La persona conoce y comprende</p> <ul style="list-style-type: none">1. Interpretación y organización de eventos deportivos. (A, B, C)2. Identificación de recursos deportivos. (A, B, C ,D)3. Clasificación y registro de documentos. (A, C, D)4. Identificación de las funciones del equipo interdisciplinario. (B,C,D,F)5. Identificación de las funciones del grupo de deportistas. (B,C,D)6. Elaboración de informes. (A,B,C,D)



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

RANGO DE APLICACIÓN		EVIDENCIAS REQUERIDAS
Categoría	Clase	
<u>Eventos Deportivos:</u>	Festivales, torneos, campeonato competencias	
<u>Reportes:</u>	Manuales, sistematizados.	
		DE CONOCIMIENTO: 1. Cuestionario(1) para identificación de las acciones del Proceso de entrenamiento deportivo de acuerdo al tipo de deporte
		DE DESEMPEÑO: 1. Observación (1) de la organización del Proceso de entrenamiento deportivo de acuerdo al tipo de deporte.
		DE PRODUCTO: 1. Un (1) reporte de las acciones del Proceso de entrenamiento deportivo de acuerdo al tipo de deporte



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

CÓDIGO DE LA N.C.L.	230301003	TÍTULO DE LA NORMA	ORGANIZAR EL PROCESO DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE.
CÓDIGO DEL ELEMENTO	230301003-02	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA LABORAL	DETERMINAR LOS RECURSOS REQUERIDOS PARA EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.

CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN ESENCIALES
<p>La persona es competente si:</p> <ul style="list-style-type: none">A. Los Recursos económicos para el desarrollo del plan se identifican de acuerdo a las actividades determinadas.B. Las instalaciones que requiere el desarrollo del plan se programan para el logro de los objetivos.C. La dotación deportiva corresponde con las actividades que establece el plan.D. El talento humano requerido para el proceso del entrenamiento deportivo se define de acuerdo a las necesidades del plan.E. La organización del proceso del entrenamiento es elaborada y reportada en el lugar y tiempo establecidos.	<p>La persona conoce y comprende:</p> <ul style="list-style-type: none">1. Distribución y organización de recursos económicos. (A, B, C, D)2. Organización de instalaciones deportivas. (B, C , D)3. Distribución de dotación deportiva (B, C, D)4. organización del talento humano. (B,C, D)5. Elaboración de reportes. (A,B,C,D)



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

RANGO DE APLICACIÓN		EVIDENCIAS REQUERIDAS
Categoría	Clase	DE CONOCIMIENTO: Prueba oral o escrita sobre 1. Un (1) Cuestionario para la identificación del tipo de instalación, dotación y recursos requeridos para el plan. 1. . DE DESEMPEÑO: Una (1) Observación de la organización del proceso del entrenamiento deportivo. DE PRODUCTO: 1. Un (1) reporte de los recursos requeridos en el proceso de entrenamiento deportivo
<u>Recursos:</u>	Humanos, Financieros, logísticos, físicos	



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

VERSIÓN INICIAL	VERSIÓN AJUSTADA VERIFICACIÓN METODOLÓGICA	VERSIÓN AJUSTADA VERIFICACIÓN TÉCNICA	VERSIÓN AJUSTADA CONSULTA PÚBLICA	VERSIÓN AVALADA MESA SECTORIAL
-----------------	--	---------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

MESA SECTORIAL:	DEPORTE RECREACION Y EDUCACION FISICA
REGIONAL:	BOGOTA DISTRITO CAPITAL
CENTRO:	SENA SERVICIOS A LA SALUD
METODÓLOGO:	CARLOS HERNAN GOMEZ ORTIZ

TÍTULO DE LA N.C.L.	EJECUTAR EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE	CÓDIGO N.C.L.	230101003
FECHA:			

COD_ELEMENTO	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA
230101003-01	EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
230101003-02	EJECUCIÓN DE LOS RECURSOS REQUERIDOS EN EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DEFINIDOS EN EL PLAN.
230101003-03	VERIFICAR LAS ACCIONES DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

CÓDIGO DE LA N.C.L.	230101003	TÍTULO DE LA NORMA	EJECUTAR EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
CÓDIGO DEL ELEMENTO	230101003-01	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA LABORAL	EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE

CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN ESENCIALES
<p>A. La selección de eventos deportivos se realiza de acuerdo con los objetivos establecidos dentro del proceso de entrenamiento deportivo.</p> <p>B. Las funciones del equipo interdisciplinario son evaluadas de acuerdo a los requerimientos del proceso del entrenamiento deportivo.</p> <p>C. El seguimiento a las funciones del grupo de deportistas son supervisadas de acuerdo a los requerimientos del proceso del entrenamiento deportivo.</p> <p>D. La organización del proceso del entrenamiento es ejecutada en el lugar y tiempo establecidos.</p>	<p>1. Identificación de eventos deportivos. (A, B, C)</p> <p>2. Identificación de recursos deportivos. (a, b, c ,d)</p> <p>3. Elaboración de documentos. (A,B, C, D,)</p> <p>4. Conocimiento de las funciones del equipo interdisciplinario. (B,C,D,)</p> <p>5. Interpretación de las funciones del grupo de deportistas. (B,C,)</p> <p>6. Identificación de reportes. (A,B,C,D,)</p>



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

RANGO DE APLICACIÓN		EVIDENCIAS REQUERIDAS
Categoría	Clase	DE CONOCIMIENTO:
<u>Reportes:</u> sistematizados.	Manuales,	1. Cuestionario (1) uno para la identificación de la ejecución del plan según deporte.
		DE DESEMPEÑO:
		1. Observación de la aplicación de una (1) actividad establecida en el plan.
		DE PRODUCTO:
		1. Un (1) reporte de la ejecución del plan



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

CÓDIGO DE LA N.C.L.	230101003	TÍTULO DE LA NORMA	EJECUTAR EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
CÓDIGO DEL ELEMENTO	230101003-02	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA LABORAL	EJECUCIÓN DE LOS RECURSOS REQUERIDOS EN EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DEFINIDOS EN EL PLAN.

CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN ESENCIALES
<p>La persona es competente si:</p> <ul style="list-style-type: none">A. Los recursos económicos para el desarrollo del plan se ejecutan de acuerdo a las actividades determinadas.B. Las instalaciones que requiere el desarrollo del plan se utilizan para el logro de los objetivos.C. La dotación deportiva es utilizada en las actividades que establece el plan.D. La organización del proceso del entrenamiento es ejecutada y reportada en el lugar y tiempo establecidos.	<p>La persona conoce y comprende</p> <ul style="list-style-type: none">1. Identificación de recursos económicos. (A, B, C, D)2. Conocimiento de instalaciones deportivas. (B, C , D)3. Identificación de dotación deportiva (B, C, D)4. Elaboración de reportes. (A,B,C,D)



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

RANGO DE APLICACIÓN		EVIDENCIAS REQUERIDAS
Categoría	Clase	DE CONOCIMIENTO:
<u>Reportes:</u> sistematizados	Manuales,	Prueba oral o escrita sobre: 1. Un (1) Cuestionario para la identificación e interpretación de los objetivos del plan.
		DE DESEMPEÑO: 1.Una (1) Observación de la ejecución de los recursos requeridos en el proceso de entrenamiento deportivo.
		DE PRODUCTO: 1. Un (1) reporte de la ejecución de los recursos requeridos en el proceso de entrenamiento deportivo.



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

VERSIÓN INICIAL	VERSIÓN AJUSTADA VERIFICACIÓN METODOLÓGICA	VERSIÓN AJUSTADA VERIFICACIÓN TÉCNICA	VERSIÓN AJUSTADA CONSULTA PÚBLICA	VERSIÓN AVALADA MESA SECTORIAL
-----------------	--	---------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

MESA SECTORIAL:	DEPORTE RECREACION Y EDUCACION FISICA
REGIONAL:	BOGOTA DISTRITO CAPITAL
CENTRO:	SENA SERVICIOS A LA SALUD
METODÓLOGO:	CARLOS HERNAN GOMEZ ORTIZ

TÍTULO DE LA N.C.L.	CONTROLAR EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE	CÓDIGO N.C.L.	230301004
FECHA:			

COD_ELEMENTO	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA
230301004-01	VERIFICAR LAS ACCIONES DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
230301004-02	SUPERVISAR EL MANEJO DE LOS RECURSOS REQUERIDOS EN EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

CÓDIGO DE LA N.C.L.	230301004	TÍTULO DE LA NORMA	CONTROLAR EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
CÓDIGO DEL ELEMENTO	230301004-01	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA LABORAL	VERIFICAR LAS ACCIONES DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE

CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN ESENCIALES
<p>La persona es competente si:</p> <ul style="list-style-type: none">A. Los objetivos del proceso del entrenamiento deportivo se evalúan de acuerdo a los resultados del plan.B. Las funciones del equipo interdisciplinario se controlan de acuerdo a los requerimientos del plan.C. Las funciones del grupo de deportistas se evalúan de acuerdo a los logros deportivos alcanzados.D. La organización del proceso del entrenamiento es evaluada y reportada en los formatos, lugar y tiempo establecidos.	<p>La persona conoce y comprende:</p> <ul style="list-style-type: none">1. Interpretación y organización de eventos deportivos. (A, B, C)2. Identificación de recursos deportivos. (A, B, C ,E)3. Clasificación y registro de documentos. (A, C, D)4. Identificación de las funciones del equipo interdisciplinario. (B,C,D)5. Identificación de las funciones del grupo de deportistas. (B,C,D)6. Elaboración de reportes. (A,B,C,D)



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

RANGO DE APLICACIÓN		EVIDENCIAS REQUERIDAS
Categoría	Clase	
Eventos Deportivos:	Festivales, torneos, campeonato, competencias	DE CONOCIMIENTO: 1. Un (1) Cuestionario para identificación de las acciones de control al equipo interdisciplinario.
Reportes:	Manuales, sistematizados.	DE DESEMPEÑO: 1. Una (1) Observación de la evaluación del Proceso de entrenamiento deportivo de acuerdo al tipo de deporte. DE PRODUCTO: Un (1) reporte de las acciones del Proceso de control del entrenamiento deportivo de acuerdo al tipo de deporte



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

CÓDIGO DE LA N.C.L.	230301004	TÍTULO DE LA NORMA	CONTROLAR EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE ACUERDO AL TIPO DE DEPORTE
CÓDIGO DEL ELEMENTO	230301004-02	TÍTULO DEL ELEMENTO DE COMPETENCIA LABORAL	SUPERVISAR EL MANEJO DE LOS RECURSOS REQUERIDOS EN EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.

CRITERIOS DE DESEMPEÑO	CONOCIMIENTO Y COMPRENSIÓN ESENCIALES
<p>La persona es competente si:</p> <ul style="list-style-type: none">A. Los recursos económicos para el desarrollo del plan se controlan de acuerdo a las actividades determinadas.B. Las instalaciones que requiere el desarrollo del plan se evalúan para el logro de los objetivos.C. La dotación deportiva se controla para la realización de las actividades que establece el plan.D. El talento humano requerido para el proceso del entrenamiento deportivo se evaluado de acuerdo a las necesidades del plan.E. La evaluación del proceso de entrenamiento es reportada en los formatos, lugar y tiempos establecidos.	<p>La persona conoce y comprende</p> <ul style="list-style-type: none">1. Evaluación de recursos económicos. (A, B, C, D ,)2. Control de instalaciones deportivas. (B, C , D)3. Distribución de dotación deportiva (B, C, D)4. Evaluación del talento humano. (B,C, D,E)5. Elaboración de reportes. (A,B,C,D)



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

RANGO DE APLICACIÓN		EVIDENCIAS REQUERIDAS
Categoría	Clase	DE CONOCIMIENTO:
Recursos:	Humanos, Financieros, Logísticos, Físicos	Prueba oral o escrita sobre 1. Un (1) Cuestionario sobre el manejo de la implementación y dotación deportiva.
Dotación Deportiva:	Equipos e implementos	DE PRODUCTO: 1. Un (1) reporte de la evaluación de los recursos requeridos en el proceso de entrenamiento deportivo.
		DE DESEMPEÑO: 1. Una (1) Observación de un control de los recursos requeridos en el proceso de entrenamiento deportivo.



DIRECCIÓN DEL SISTEMA
NACIONAL DE FORMACIÓN
PARA EL TRABAJO

**MESA SECTORIAL DEL DEPORTE:
NOMBRE DE LA TITULACION
EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA PREPARACIÓN
INTEGRAL DEL DEPORTISTA**

F2 – 015

V - 1

Páginas

Aprobado Acta No. _____ del Consejo Directivo Nacional del SENA de fecha: _____

Versión No. _____ Que reemplaza la Versión No. _____ de fecha: _____

SUBDIRECTOR DE CENTRO

METODÓLOGO