



# BENEFICIOS DE LA RECREACION

Esperanza Osorio Correa  
Directora Ejecutiva Nacional  
Directora Centro de Investigaciones  
Funlibre  
[espeosorio@funlibre.org](mailto:espeosorio@funlibre.org)

# TEMAS

**DE DÓNDE  
SURGEN?**

**QUÉ SON?**

**COMO SE  
DEFINEN?**



# DE DONDE SURGEN

## EL MODELO DE DESARROLLO

La concepción de desarrollo, los necesidades prioritarias, los contextos

## CONCEPTO DE SOCIEDAD

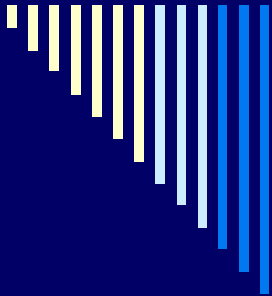
En qué tipo de sociedad queremos vivir?

## CONCEPTO DE HOMBRE

Desde lo ético, lo estético, lo político

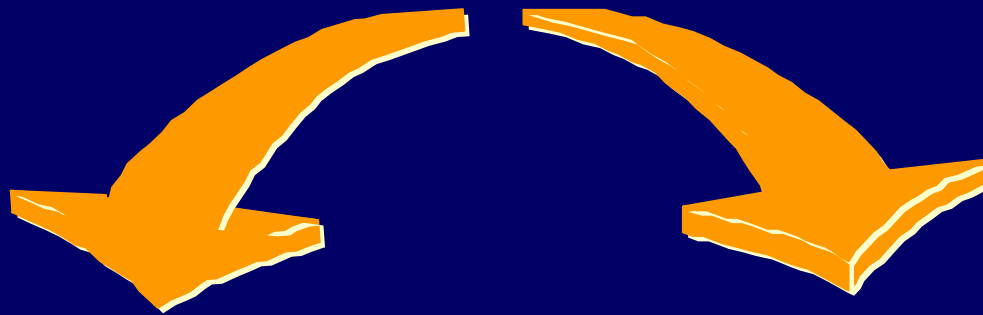
## CALIDAD DE VIDA

Indicadores objetivos y subjetivos



DE DONDE SURGEN

# PLAN NACIONAL DE RECREACION



PROGRAMA BENEFICIOS  
DE  
LA RECREACION

VIVENCIAS

---



DE DONDE SURGEN

# PROGRAMA BENEFICIOS DE LA RECREACION

# Posicionamiento del deporte, la educación física y la recreación como un componente de las políticas públicas

Posicionamiento del tema en otros sectores de las políticas públicas

Difusión y educación basada en los beneficios





## SUGERENCIAS PARA EL POSICIONAMIENTO DE LA RECREACION - NRPA

**D**etermine las necesidades, temas o deseos prevalentes,

**D**esigne los socios o aliados con los que usted considera puede abordar las necesidades de ese grupo.

**D**ecida sobre los beneficios relacionados con los programas servicios que desea posicionar.

**D**iseñe o rediseñe programas o servicios que permitirán el logro de los beneficios.

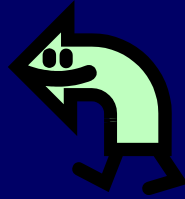
**D**esarrolle el programa con la rigurosidad y calidad necesaria para garantizar los beneficios.

**D**emuestre indicadores de resultados/Medición

**D**isfrute los resultados de la estrategia por el éxito alcanzado.

# SUGERENCIAS PARA EL POSICIONAMIENTO DE LA RECREACION

**VOLUNTARIADO**



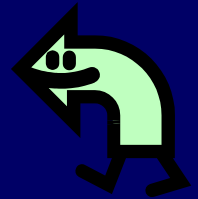
**FORMACION  
DE TALENTO HUMANO**



**BUENAS PRACTICAS**



**MEDICION Y EVALUACION**



**COMUNICACION**



**SISTEMAS DE INFORMACION**







# LOS BENEFICIOS EN LA VIVENCIA



---

QUE SON

**EFFECTOS E IMPACTO SOBRE**

**PERSONAS**

**GRUPOS**

**ORGANIZACIONES**

**MUNICIPIOS**

# QUE SON

La recreación y la vida activa son **ESENCIALES**  
**PARA LA SALUD** personal – un aspecto  
determinante del estado de salud.

La recreación es la clave para un  
**DESARROLLO HUMANO** balanceado –  
ayudando a los canadienses a alcanzar  
su potencial.

Los parques y la recreación  
son esenciales para **LA**  
**CALIDAD DE VIDA**

Los parques y la recreación  
construyen **FAMILIAS**  
**FUERTES** y **COMUNIDADES**  
**SALUDABLES**



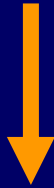
# CONDICIONES SOBRE LAS QUE SE INTERVIENE



**MEJORAMIENTO DE  
LAS CONDICIONES**



**DESARROLLO  
PERSONAL**



**INTERVENIR SOBRE  
CONDICIONES EN  
RIESGO**

## BENEFICIOS INDIVIDUALES

**Se refiere a las oportunidades para vivir, aprender y llevar una vida satisfactoria y productiva así como para encontrar caminos para experimentar sus propósitos, placer, salud y bienestar. Entre los más específicos se encuentran: Una vida plena y significativa, balance entre trabajo y juego, satisfacción con la vida, calidad de vida, desarrollo y crecimiento personal, autoestima y autoreciliencia, sentido de acompañamiento, creatividad y adaptabilidad, solución de problemas y toma de decisiones, salud y mantenimiento físico, bienestar psicológico, apreciación y satisfacción personal, sentido de aventura, etc.**

## BENEFICIOS COMUNITARIOS

**Se refiere a las oportunidades para vivir e interactuar con a familia, los grupos de trabajo, los vecindarios, las comunidades y el mundo. Ninguna persona es una isla, vivimos e interactuamos con otros, el ocio y la recreación, y parques juegan un rol integral en la provisión de oportunidades para estos tipos de interacciones. Beneficios más específicos incluyen: Comunidades vitales, fuertes e integradas, integración familiar, tolerancia y comprensión étnica y cultural, apoyo para los jóvenes, condiciones adecuadas para los adultos mayores, más autonomía y menos alienación, reducción de la delincuencia, comprensión y tolerancia entre otras.**

## BENEFICIOS AMBIENTALES

**Provee y preserva parques y espacios abiertos mejora la desirability de un área así como contribuye a la seguridad y salud de sus habitantes, beneficios más específicos incluyen: Salud y protección ambiental, neutraliza los efectos de las relocalizaciones, salud física y bienestar, reducción del estrés, recursos para la comunidad, incremento de los valores de la propiedad, limpieza del aire y del agua, protección del ecosistema.**

## BENEFICIOS ECONÓMICOS

**Los parques y la recreación son más que servicios que se venden, contribuyen al bienestar de los individuos para la continuidad y viabilidad de las comunidades y el mundo. Otros beneficios incluyen: estímulo económico, reduce los costos de salud, reduce el vandalismo y el crimen, cataliza el turismo, mantiene una fuerza de trabajo productivo.**





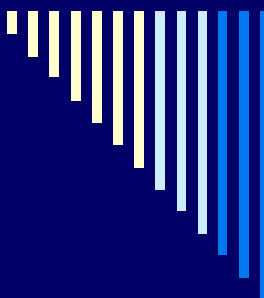
# COMO SE GARANTIZAN

## BENEFICIOS ECONÓMICOS

**Los parques y la recreación son más que servicios que se venden, contribuyen al bienestar de los individuos para la continuidad y viabilidad de las comunidades y el mundo. Otros beneficios incluyen: estímulo económico, reduce los costos de salud, reduce el vandalismo y el crimen, cataliza el turismo, mantiene una fuerza de trabajo productivo.**

# BENEFICIOS Y DIMENSIONES DEL DESARROLLO





Beneficios	Sector de la recreación que lo propicia	Dimensión/Necesidad
<b>RESULTADOS – BENEFICIOS PERSONALES</b>		
<p>La recreación ayuda a que la gente viva más Adiciona dos años a la expectativa de vida</p>	<p>Recreación física, deportes y gimnasia</p>	<p>Físico orgánica/superivencia, protección Salud mental</p>
<p>La recreación prolonga una vida independiente en los viejos por reducción de la enfermedad y las incapacidades asociadas al envejecimiento ayudando a recuperar la vitalidad e involucrándolos en la vida en comunidad</p>	<p>Recreación comunitaria, deportiva, terapéutica, sistemas de vías en parques</p>	<p>Salud, Participación, dimensión política, económica</p>
<p>La recreación reduce significativamente el riesgo de enfermedades y ataques del corazón</p>	<p>Recreación física, recreación terapéutica, gimnasia, deportes, vías en parques</p>	<p>Físico orgánica, protección,</p>
<p>La Recreación produce líderes que servirán a sus comunidades de diferentes maneras y fomenta la participación y desarrollo comunitario</p>	<p>Recreación comunitaria, deportiva, artística, ambiental</p>	<p>Entendimiento, cognitiva, creativa, participación, desarrollo económico, comunicativa</p>

# PLANEACION BASADA EN BENEFICIOS

