

**Universidad de Costa Rica**  
**Facultad de Educación**  
**Escuela de Educación Física y Deportes**

---

**INVESTIGACIÓN EN RECREACIÓN**

**M.Sc. Olman Vargas Z**

**Costa Rica - 2007**



# INVESTIGACIÓN EN RECREACIÓN

---

- Se brinda capacitación en los tres enfoques vigentes de la investigación:
- Cuantitativa, cualitativa y mixta



# Temas de Investigación

---

- El concepto de recreación para las personas
- El concepto de esparcimiento para las personas
- Historia de la recreación
- Filosofía de la recreación
- Actividades que realizan las personas para divertirse
- Razones por las cuales se recrea la gente



# Temas de Investigación

---

- Motivación para participar en actividades recreativas
- Recreación y familia
- Recreación y trabajo
- Recreación durante la vida
- Recreación y cultura
- Recreación seria, de compromiso



# Temas de Investigación

---

- ❑ Recreación desviada (diversión negativa)
- ❑ Turismo y recreación
- ❑ Metodología en la investigación de la recreación
- ❑ Estilos de recreación
- ❑ Mujeres y recreación
- ❑ Análisis del espacio y recreación



# Temas de Investigación

---

- ❑ Recreación y conservación/ preservación de recursos naturales
- ❑ Etnicismo y recreación
- ❑ Limitaciones/ barreras que impiden la participación en recreación
- ❑ Beneficios de la recreación
- ❑ Administración en organizaciones que ofrecen programas recreativos
- ❑ Perfiles profesionales en recreación



# Temas de Investigación

---

- Mercadeo en recreación
- Recreación e inclusión
- Recreación y tecnología
- Las personas inmigrantes y su recreación
- La relación entre la recreación y la salud
- La relación entre el aburrimiento y el tiempo libre.